



ミロク
369マウスピース
-商品紹介-

株式会社グリーンライフプランニング

369mouthpiece

-ミロクマウスピース-



定価 ¥28,600 (税込)

特許
取得

現役
歯科医師
開発

オリンピック
メダリスト
使用

- ☑ 歯並び・噛み合わせケア
- ☑ 歯ぎしり・食いしばりケア
- ☑ 小顔・ほうれい線ケア
- ☑ いびきケア

型を取らない！

ワンサイズ！ 6歳以上共通

寝ている時につけるだけ

369MOUTHPIECE

TABLE OF CONTENTS

- 01 用途
- 02 特徴
- 03 使用法
- 04 開発者・顧問
- 05 369の作る未来

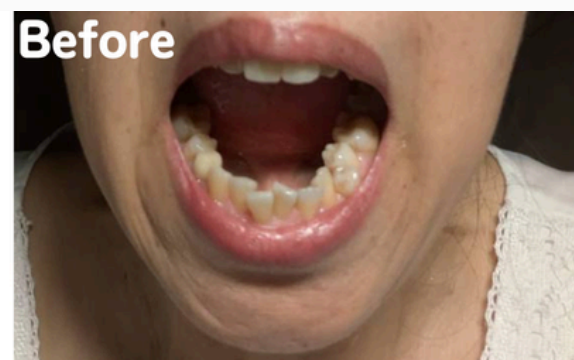
01

-用途-

01 用途

1. 歯並び・噛み合わせケア

369マウスピースを装着することで、歯と顎の位置が適切な位置に整います。その結果、歯並び・噛み合わせが変化していきます。
噛み合わせが整うことで、体のバランスが整い、スポーツパフォーマンス向上が期待されます。



11ヶ月使用 60代女性



12ヶ月使用



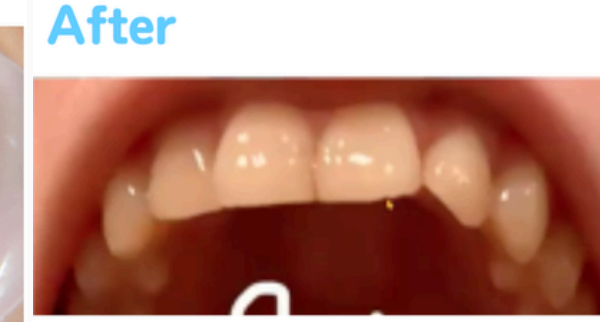
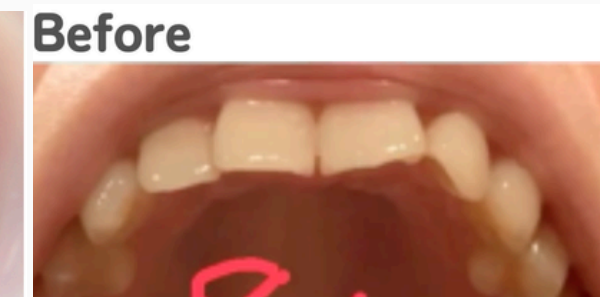
1年6ヶ月使用 6歳・男子
*使用開始時



1ヶ月使用 11歳・女子



9ヶ月使用 10代・女子



1ヶ月使用 23歳・女性

01 用途

2. 小顔・ほうれい線ケア

369マウスピースを装着すると、顔周りの筋トレ効果があります。そのため、顔が引き締まり、フェイスライン・ほうれい線のケアにつながります。



2ヶ月使用 30代・女性



2ヶ月後 50代・女性

マウスピースを使い始めてから、よく会う人たちに『痩せたね』『小顔になったね』と言われることが増えて、とても嬉しかったです。自分自身でも、顔がスッキリした実感があるだけでなく、フェイスラインがすっきりしてほうれい線が薄くなったのを感じています。

40代・女性

01 用途

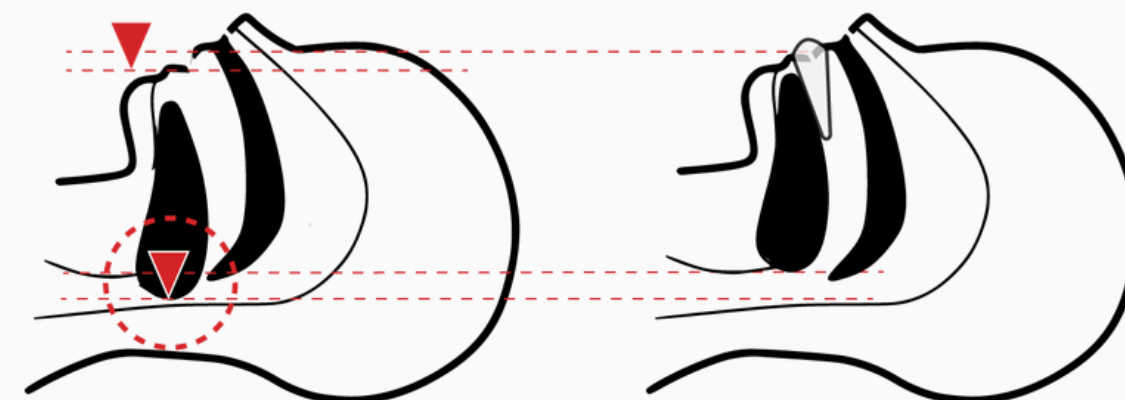
3. 歯ぎしり・いびきケア

睡眠中の歯ぎしり・食いしばりはエラのハリにつながるだけでなく、歯の欠け・割れにつながってしまいます。369マウスピースは丈夫なシリコンでできているため、歯ぎしり・食いしばりから歯を守ります。また、顎の位置を整えることで、いびきの原因となる仰向け姿勢での舌の落ち込みを防いでくれます。



私は10年以上、真上を向いて寝られない人間でした。それがなんとミロクマウスピースを着用したら朝までほぼ上を向いて寝られたんです！
そしていびきですが『一度もかいていなかった！』と家内が感激していました！

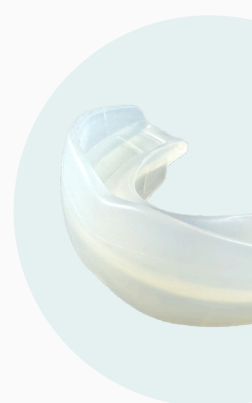
50代・男性



01 用途

4. 姿勢ケア

顎は体全体のバランスの役割をしており、姿勢とも密接に関係します。369マウスピースを装着して顎の位置を整えると、姿勢にも変化が見られます。



02

-特徴-

02 特徴

1. 型をとらない

ワイヤーや型をとるマウスピースによるこれまでの矯正法は物理的に歯に力を加える矯正法で、歯の状況に合わせるために歯型をとる手間が発生するだけでなく、歯や顎に負担がかかる方法でした。



私たちの歯並びは

- 頬と舌の筋力バランス
- 舌の使い方や呼吸・姿勢などの習慣によって決まります。



02 特徴

1. 型をとらない

一方、369マウスピースは口周りの筋肉と習慣にアプローチすることで自分の力で歯並びを良くする力を引き出します。
誰にでも共通する筋肉・習慣にアプローチするため、型取りという個別設計が不要になります。



レールのような溝に
歯並びが自然と整ってっていきます



02

特徴



2. ワンサイズ

369マウスピースは1つのサイズしかありません。6歳以上の方であればどなたでもご使用いただけます*。

*奥歯の数、歯の状態によってハサミでカットする必要がある場合もあります

6歳は歯の生え変わりが始まる時期です。この時期は永久歯がきちんと生えるだけの顎の成長を促すことが重要です。そのため、大人サイズのマウスピースを使用することで、永久歯の生える位置へと誘導してあげるのです。



02

特徴



2. ワンサイズ

私たちの理想的な歯並びは、審美・機能ともに共通しているため、年齢や性別によって変わらず、ほぼ同じになります。
そのため、誰でも同じ形のマウスピースで対応ができます。

型をとる必要がなく、サイズが1つしかないため、歯科医院に行くことなくマウスピースを使い始めることができます。



02

特徴



3. リラックス

私たちの噛み合わせは、歯の位置（歯並び）と顎の位置で決まります。これまでの歯列矯正では、歯にアプローチしていたため、顎の位置を整えることができませんでした。

歯列矯正後に「噛み合わせに違和感を感じるようになった」「肩や首が凝るようになった」「顎まわりが疲れやすくなった」と感じる方もいらっしゃいます。



02

特徴



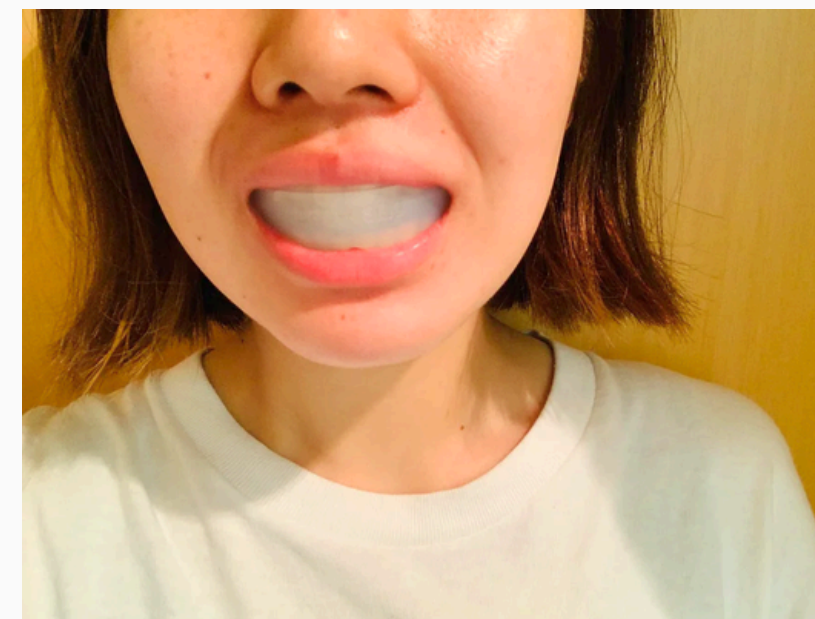
3. リラックス

仰向けで眠ったり、片側で噛んだり、姿勢が崩れたりすると顎がずれてしまい、顔周りだけでなく、首や肩の筋肉にも負担がかかってしまいます。

私たちの生活習慣の中には、顎をずらす要素があるにもかかわらず、顎を整える時間はほとんどありません。

369マウスピースは上下の歯で噛む構造をしているため、顎を安定させ、リラックスした位置に整えることができます。

整える位置は最も顎が楽な位置に設定してあるため、口元だけでなく、全身のリラックスにもつながるかたもいます。



03

-使用法-

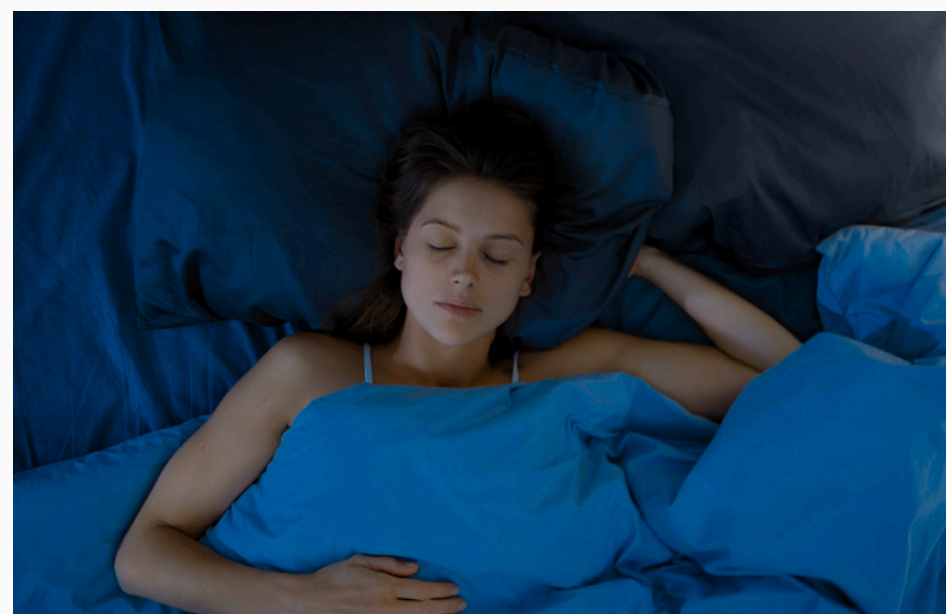
03

使用法



就寝時のリラックスタイム 就寝中に

実は睡眠中は噛み合わせがずれやすいタイミング。369マウスピースをつけて寝ると、歯ぎしり・食いしばりのケアになるだけでなく、いびきケアにもなって睡眠の質向上に！



読書や動画視聴などの ひとり時間に

ひとり時間はお顔の筋肉のながらトレーニングにぴったり。369マウスピースをつけて口を閉じるだけで小顔・ほうれい線ケアに！さらに、鼻呼吸が誘導されて集中力・記憶力 アップ！



04

-開発者・顧問-

04

開発者



大橋 真龍

Shinryu Oohashi

グリーン歯科医院 院長
369マウスピース開発者

経歴

1994年	神奈川歯科大学 卒業
1995～1996年	神奈川県内の歯科医院 勤務
1996年	グリーン歯科医院 院長 厚木・磯子の2医院を経営



グリーン歯科医院院長・369マウスピース開発者。歯を削らない治療法を長年研究し、噛み合わせのわずかな乱れが姿勢や筋緊張など全身バランスに及ぼす影響にも着目。臨床の気づきを起点に構想10年・製作3年を経て製品化し、噛みしめ・歯ぎしり等による口腔周辺の負担に寄り添うセルフケアとして提案。日常に取り入れやすい設計で、無理なく続く口元ケアの普及に取り組む。2022年クラウドファンディングで目標の564%を達成。

04

総合

アドバイザー



松本 美栄

Mie Matsumoto

睡眠デトックス・姿勢美矯正サロン

『プロスパービューティー』オーナーセラピスト
睡眠美容コンサルタント

実績（一部）

メディア：TBS「ジョブチューン」、MBS毎日放送「カチモ」、テレビ東京「なないろ日和」など

研修・講演：光が丘消防署、日立ソリューションズ株式会社、朝日生命保険相互会社 など

著書：「濃縮睡眠®メソッド」（かんき出版）
「快眠習慣」（自由国民社）

美容師・発毛クリニック・エステティックサロンの勤務を経て、現場経験を重ねながら、国内外で様々な技術や理論を学ぶ。2013年に東京・南青山で、姿勢美矯正・睡眠デトックスサロン「プロスパービューティー」をオープン。睡眠に課題があった自身の経験から独自技術を体系化した『濃縮睡眠®メソッド』を確立。これまで延べ6,000人以上の睡眠改善をサポート。睡眠・美容・姿勢・セルフケアの専門家として、369マウスピースのプロジェクト思想から使われ方、ブランド設計を担当。

05

-369の創る未来-

05

未来



健やかな“いま”をつくる

私たちは**病気にならないこと**だけを健康だとは考えません。
老いることも、病めることも、本来は人にとって自然な変化。
どんな状態のいまにあっても、その人が本来持っている資質や才能
を発揮し、自分の人生を生き切っていると感じられること。
その状態を、私たちは

『健やかな“いま”』

だと考え、その瞬間を増やすための事業を続けていきます。

369マウスピースは、日常の中で無理なく続けられるケアとして、
私たちの健やかな“いま”を支えていきます。

会社情報



社名 株式会社グリーンライフプランニング

所在地 神奈川県横浜市青葉区榎が丘6-8

代表者 代表取締役社長
松谷 修

顧問 グリーン歯科医院院長・369マウスピース開発者
大橋 真龍

株式会社プロスパービューティー 代表取締役・睡眠美容コンサルタント
松本 美栄

HP <https://www.greenlife-planning.com/>

創業・設立 創業：2022年8月
設立：2024年2月

商品についてのご質問・使用方法のご相談は、
公式LINEよりお気軽にお問い合わせください。

