

仰向けで眠ることに
体は **ストレス** を感じていた



－ 現役歯科医師 開発 －

体をリラックスさせながら
いびきケアもできる
特許取得マウスピース

歯科医師 推薦商品

369マウスピース

¥28,600 (税込)

* 歯型は取りません
サイズは1つです(対象年齢6歳以上)



株式会社
グリーンライフプランニング

ご購入は公式ショップから

グリーンライフプランニング

検索



眠っている間、下顎は重力と戦っている

上を向いて眠っているとき、私たちの身体にリラックスできていない部分があります。

それが『下顎』です。

下顎は重力に引っ張られ、少しずつずれていっているのです。顎がずれることによって、口内だけでなく、全身の不調を引き起こし、老化現象を早めていると考えられています。

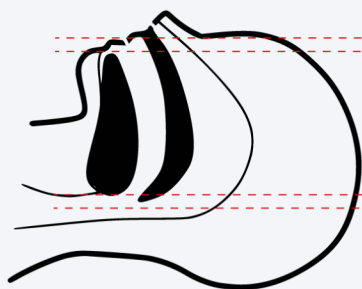


いびき・睡眠時無呼吸ケア 気道閉塞の対策は舌トレと顎の安定化

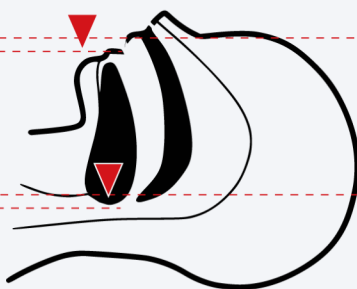
いびき・睡眠時無呼吸の原因の一つは、舌が落ち込んで気道を塞いでしまうことです。舌の落ち込みには、舌の筋力低下や重力による顎のずれなどが影響しています。

369マウスピースは、日中に装着することによって舌のトレーニング効果が期待できます。また、睡眠中の装着は、解剖学的に適した位置で顎を安定化させてくれるため、体をリラックスさせて睡眠の質を高めてくれます。

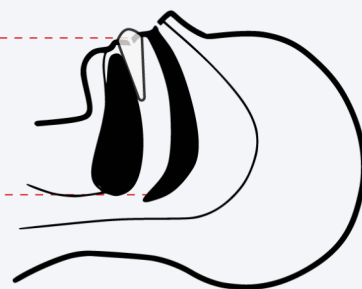
正常な舌・顎の位置



舌の落ち込み



369マウスピースの着用



お客様の声

私は10年以上、真上を向いて寝られない人間でした。それがなんとミロクマウスピースを着用したら朝までほぼ上を向いて寝られたんです！そしていびきですが『一度もかいていなかった！』と家内が感激していました！

いびきはこの10年以上ずっと悩みの種で私の最重要課題でした。過去50万円くらいはいびき対策に注ぎ込みましたがすべてうまくいきませんでした。それがミロクマウスピースを使って1日で解決しました！（50代・男性）

よく眠れ、いびきをかかなくなった。妻にも使わせたいです！（40代・男性）

食いしんぼりが軽減された感覚があり、目覚めがスッキリ良くなりました。マウスピースを常に付けていたくて、ほぼずっと装着しています（30代・女性）

いびきが減少したせいかノンレム睡眠の時間が少し増えました。いびきが全く無くなったわけでは、ないのですが睡眠の質改善には、繋がりました。（50代・女性）