

良い睡眠は“寝姿勢”で決まる 濃縮睡眠まくら



眠りの質、入眠がよくなりました！
包まれるような安心感があって
体が緩むのを感じながら眠れます。

30代・女性（会社員）

いびきは減ったのに、朝が重い…その原因は **寝姿勢** かも。
首・肩を支えて、深く休める“回復の眠り”へ。



- ・いびきは減った気がするのに、朝が重い
- ・途中で目が覚める、眠りが浅い
- ・首・肩がこわばり、顔までむくみやすい

原因は寝ている間に“首が浮いて”寝姿勢が崩れ、
寝ても回復しにくくなっているからかも。

濃縮睡眠まくらは首と肩を“面”で包んで支える
特殊形状。余計な力を抜いて、朝まで深く休みや
すい状態へ導きます。



睡眠美容コンサルタント
濃縮睡眠まくら開発者

松本 美栄

美と健康のため、睡眠の効率を極限まで
高めるメソッド「濃縮睡眠®」を開発。
東京・南青山にある自身のサロン「プロス
パービューティー」での施術や座学のほか
企業講演や研修を行い、絶大な支持を集め
ている。

TBS「ジョブチューン」・テレビ東京「なな
いる日和」など出演。著書に『濃縮睡眠®メ
ソッド』（かんき出版）・『快眠習慣』（自由
国民社）がある。



Prosper Beauty



東京・南青山 | 睡眠デトックス・姿勢美矯正サロン

ご購入はこちら ▶

シルク100%枕カバー・
アイマスクとのセット
購入で割引！



濃縮睡眠まくら

¥24,800（税込・送料別）

サイズ：40×50×8 cm
側 地：綿80%・ポリエステル20%、伸縮性パイル地使用
中、材：低反発ウレタンフォーム100%
日本製